

0歳児（ひよこ組 ちゅーりっぷグループ）

< 1 日 の 流 れ >

7:00	開園 随時登園	朝のあいさつをする。
	視診・検温	視診を受ける。
	遊び	玩具で遊んだり、保育者と一緒に遊ぶ。
9:00	片付け	保育者と一緒に片付けようとする。
9:30	排泄	オムツを交換してもらう。
	おやつ	手を拭いてもらい、あいさつをして食べる。
	歯みがき	歯みがきをしてもらう。
10:00	遊び	活動しやすい安全な場所で遊ぶ。
10:50	片付け	保育者と一緒に片付けようとする。
	排泄	オムツを交換してもらう。
11:00	食事の準備	手を拭いてもらい、エプロンを付ける。
	食事	あいさつをして食べる。 食べた後は、口のまわりを拭いてもらい、保育者と一緒に片付けようとする。
	歯みがき	歯みがきをしてもらう。
	排泄	オムツを交換してもらう。
12:00	午睡	布団やラックで寝る。
14:30	めざめ	起きた子どもからオムツ交換をしてもらい遊ぶ。
15:00	おやつ	手を拭いてもらい、あいさつをして食べる。 食べた後は、口のまわりを拭いてもらう。
	視診	視診を受け、帰りの身支度をする。
16:00	随時降園	帰りのあいさつをして帰る。
	(延長保育を受ける)	
19:00	閉園	

※個々の月齢や発達によって異なる。（随時、オムツ交換・授乳・午睡）



1歳児（ひよこ組 たんぽぽグループ）・2歳児（ひよこ組 ひまわりグループ）

< 1 日 の 流 れ >

7:00	開園 随時登園 視診・検温 排泄 遊び	朝のあいさつをする。 視診を受ける。 保育者と一緒に持ち物の始末をし、遊び着に着替え身支度をする。 保育者と一緒に排泄、手洗いをする。 保育者や友達と一緒に遊ぶ。
9:30	片付け 排泄 朝の会	遊んでいた遊具などを、保育者や友達と一緒に片付ける。 保育者と一緒に排泄、手洗いをする。 手遊びなどを楽しんだ後、保育者から絵本や紙芝居等を読んでもらう。 保育者や友達と一緒に歌を歌う。
10:00	主な活動	ねらいに合わせた活動をする。
10:40	片付け 排泄 食事の準備	遊んでいた遊具などを、保育者や友達と一緒に片付ける。 保育者と一緒に排泄、うがい手洗いをする。 手遊びなどを楽しんだ後、保育者から絵本や紙芝居などを読んでもらう。 手を消毒し、食事の準備をする。
11:00	食事 歯みがき	食事のあいさつをして食べる。 食べた後は、口のまわりを拭き、片付けをする。 自分でみがいた後、保育者から仕上げみがきをしてもらう。
12:00	排泄 午睡	保育者と一緒に排泄、手洗いをする。 布団で眠る。
14:30	めざめ	起きた子どもから保育者と一緒に排泄、うがい手洗いをする。
15:00	おやつ 歯みがき 視診	あいさつをして食べる。 食べた後は、口のまわりを拭き、食器や手拭きタオルを片付ける。 自分でみがいた後、保育者から仕上げみがきをしてもらう。 視診を受け、帰りの身支度をする。
16:00	随時降園 (延長保育を受ける)	保育者や友達と一緒に歌を歌う。 帰りのあいさつをして帰る。
19:00	閉園	



3歳児（はと組）・4歳児（ひばり組）・5歳児（かなりや組）

< 1 日 の 流 れ >

7:00	開園 随時登園 視診	朝のあいさつをする。 視診を受ける。
	遊び	持ち物の始末をし、遊び着に着替え身支度をする。 自分の好きな遊びを見つけて遊ぶ。（異年齢児交流）
9:30	片付け 排泄 朝の会	遊んでいた遊具などを片付ける。 排泄、うがい手洗いをする。 保育者や友達と一緒に歌を歌う。 名前を呼ばれたら、元気に返事をする。
10:00	主な活動	ねらいに合わせた活動をする。
11:00	片付け 排泄 食事の準備	使っていたものを片付ける。 排泄、うがい手洗いをする。 自分でおかずを盛り付ける。（4・5歳児）
11:30	食事	栄養士から食材の栄養について話を聞く。 あいさつをして食べる。（もぐもぐタイムの間は噛むことに集中） 食器や椅子を片付ける。
	歯みがき 雑巾がけ 布団敷き フッ素洗口	歯みがきをする。 床の雑巾がけをする。（5歳児） 午睡用の布団を敷く。（4・5歳児） フッ素洗口をする。（5歳児）
13:00	午睡	保育者に絵本を読んでもらう。 布団で眠る。（休息する。）
14:50	めざめ 排泄 おやつ	布団を片付ける。 排泄、うがい手洗いをする。 おやつを運び、あいさつをして食べる。 食器や椅子を片付ける。
	歯みがき 降園準備、視診 帰りの会	歯みがきをする。 帰りの身支度をして視診を受ける。 保育者や友達と一緒に歌を歌う。
16:00	随時降園 (延長保育を受ける)	帰りのあいさつをして帰る。
19:00	閉園	



